

シニアのシニアによる シニアのためのバドミントン教本！

バドミントン

シニアからのチャレンジ

シニア全日本で上位を目指す人・シニアから始める人へ

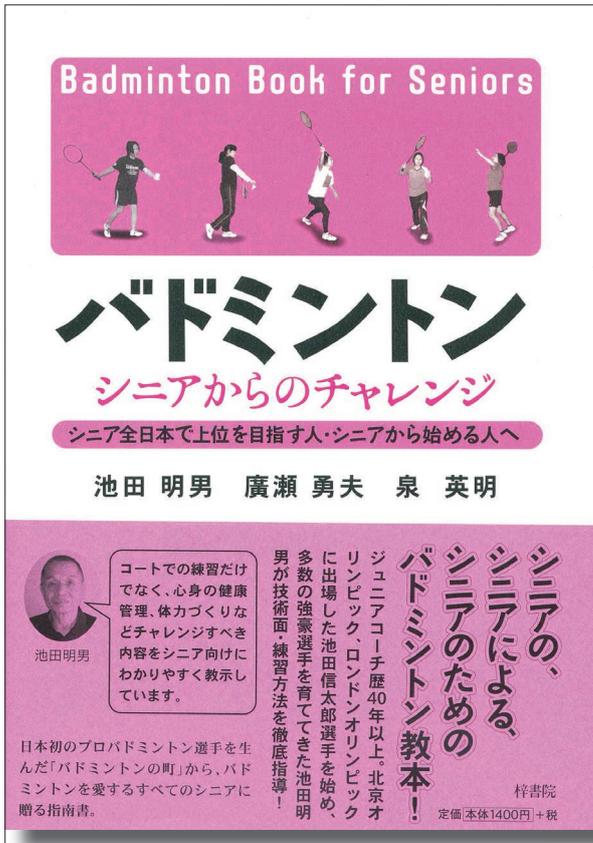
著者：池田明男・廣瀬勇夫・泉 英明

数少ないシニア向け・専門のバドミントン本

北京オリンピック、ロンドンオリンピックに出場した池田信太郎選手を始め、多数の強豪選手を育ててきた池田明男が技術面・練習方法を徹底指導！

また今回は練習方法だけでなく、シニアの方にあった体力づくりや心身の健康管理の仕方など、たくさんのノウハウが詰まったシニア用になっています。

年々、バドミントンのシニア人口が増えている今にぴったりの本です！



池田明男

コートでの練習だけでなく、心身の健康管理、体力づくりなど内容をシニア向けにわかりやすく教示しています。

日本初のプロバドミントン選手を生んだ「バドミントンの町」から、バドミントンを愛するすべてのシニアに贈る指南書。

シニアの、シニアによる、シニアのためのバドミントン教本！
ジュニアコーチ歴40年以上。北京オリンピック、ロンドンオリンピックに出場した池田信太郎選手を始め、多数の強豪選手を育ててきた池田明男が技術面・練習方法を徹底指導！

梓書院

定価 本体1400円+税

A5判・並製 160P 1,400円+税

本書の特徴！

- ・シニア向けのバドミントン本は類書が少ない為、手に取っていただきやすい。
- ・コーチ歴40年以上、オリンピックにも出場した池田信太郎選手を育てた池田明男氏による丁寧でわかりやすい解説付き。
- ・日本バドミントン協会やヨネックスのバドミントン部などにもご協力していただき、充実した内容になっています！
- ・初心者から全日本上位を目指す方まですべてに対応した内容。

梓書院 (貴店番線)	ご担当	日付	注文	ISBN 978-4-87035-612-2 C0075
	様		冊	バドミントン シニアからのチャレンジ
	池田・廣瀬・泉：著			定価：1,512円 (1,400円+税) / (tel) 092-643-7075